

訪問入浴介護ハンドブック

在宅療養で多い疾患と訪問入浴介護の安全活用

温泉療法専門医早坂信哉先生とデベロ老人福祉研究所の共同著作

自主学習用に!!

スタッフ研修に!!

他職種連携に!!

ご家族への説明に!!

訪問入浴介護ハンドブック

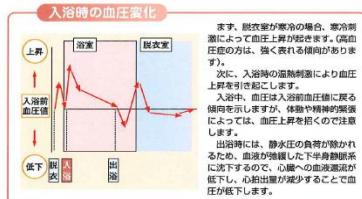
在宅療養で多い疾患と 訪問入浴介護の安全活用



III. 疾患別の入浴介護ポイント

高血圧症の方への入浴

高齢者の授診率の代表格といえる高血圧。入浴時の血圧変化にも最大の注意が必要です。入浴時には脱衣による寒冷刺激や浴水の温熱作用、静水圧作用が複数同時に作用します。



急激な血圧変化を防ぐために

- ◆脱衣による寒冷刺激により血圧上昇 ➔ 脱衣室・浴室の温熱注意! できるだけ温かくすることで、寒冷刺激を防ぐ。脱衣の入浴は特に注意。
- ◆入浴時の温熱刺激により血圧上昇 ➔ 高温浴による血圧上昇 ➔ 温湯が適度だと、血圧の上昇を招きやすい。入浴前の冷水による温熱刺激! 体温から温かく手などに冷水をしてから入浴することで血圧上昇を和らげる効果がある。
- ◆出浴時には血圧が低下 ➔ 出浴後は必ず水分補給を。心拍出量が減少することで血圧が低下する。

高血圧症の例になる合併症の例

- 脳梗塞発作
- 高血圧性脳卒中
- うつ血圧不全
- 脱衣・温熱などの脳血管障害 ➔ PBにて詳しく解説
- 心筋梗塞・狭心症発作 ➔ PBにて詳しく解説

訪問入浴介護では、このように実践!



表紙 うら表紙 ご活用例

空いているスペースに
事業所のスタンプやシール
を貼ってご活用できます(宛
名ラベル用のシール等でア
レンジしてご活用ください)

お気軽に
お問い合わせください

デベロ

TEL 029-247-2211

Printed by DEVELO

高血压・心疾患・脳血管疾患・認知症・感染症・糖尿病等の入浴方法の説明ツールとして

定価 500円 (税別)

【執筆】早坂 信哉

日本入浴福祉研究会 理事
東京都市大学人間科学部教授
一般財団法人 日本健康開発財団温泉
医科学研究所所長
博士(医学)、温泉療法専門医

申込書(FAX専用) 029-247-2214

申込日 年 月 日

訪問入浴介護ハンドブック ご注文数 冊 × 540円(税込) = 円

法人名	※個人様でもお買い求めいただけます。		
事業所名			
住所	〒		
担当部署名		担当者氏名	
TEL		FAX	
請求書宛先			

※書籍1冊につき通常、送料100円が発生します。※税別10,000円以上お買い上げの場合送料無料。

※申込書をご記入の上、FAXにてお申込みください。後日、請求書を発送いたします。入金確認後、商品を発送いたします。

デベロ老人福祉研究所

029-247-2211(代) FAX 029-247-2214

<http://www.develo-group.co.jp>

デベロ 検索