

デベロ老人福祉研究所最新書籍のご案内

訪問入浴介護ハンドブック 在宅療養で多い疾患と 訪問入浴介護の安全活用

訪問入浴介護ハンドブック

在宅療養で多い疾患と 訪問入浴介護の安全活用



A5サイズ(210×148mm)
手元に置きたい1冊 !!

自主学習用に!!

スタッフ研修に!!

在宅療養で多い疾患の説明と入浴の際の注意点をわかりやすく解説。訪問入浴介護の従事者の必須知識として!!

他職種連携に!!

ご家族への説明に!!

介護サービス提供に関わる、医師・訪問看護師・ケアマネジャーといった連携先に「訪問入浴介護の更なるご理解をいただくために」贈呈本としてもご活用いただけます。

また、「お風呂に入りたくてもちょっと不安だ」というご利用者やご家族に、安心してご利用いただくためへの説明ツールとしてもご活用いただけます。

表紙



ご活用例!!

空いているスペースに
事業所のスタンプやシールを貼ってご活
用できます(宛名ラベル用のシール等でア
レンジしてご活用ください)

うら表紙



高血圧・心疾患・脳血管疾患・認知症・感染症・糖尿病 ...etc
気になる中身は裏面をご覧ください!! →GO!!

平成27年9月1日発刊 定価 500円 (税別)

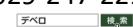
※書籍1冊につき通常、送料100円(税別)が発生します。※税込10,000円以上お買い上げの場合送料無料。
※申込書をご記入の上、FAXにてお申込みください。後日、請求書を発送いたします。入金確認後、商品を発送いたします。

デベロ老人福祉研究所

〒310-0841 茨城県水戸市酒門町1744-2

☎ 029-247-2211(代) FAX 029-247-2211

<http://www.develo-group.co.jp>



訪問入浴介護ハンドブック 在宅療養で多い疾患と訪問入浴介護の安全活用

P2 訪問入浴介護とは

I. 訪問入浴介護とは

看護師、ヘルパー、オペレーターの3名1チームで、ご自宅に訪問。

介護保険での、サービス提供が受けられます。

(介護保険以外での、サービス提供もございます)



訪問入浴介護の流れ

- 看護師が血圧、体温、脈拍などを測定し、安全に入浴できるかのチェック。
- ベッドのそばに浴槽を設置し、浴槽、ネットを整備して、入浴の準備をします。
- 洗濯し、身体の未洗からきれいにします。脚部・臀部もさっぱり丁寧に。
- 最後に、ゆっくりとお風呂に入浴します。洗濯から約15分が入浴時間です。

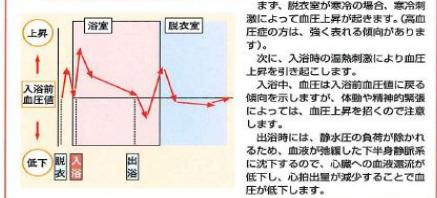
-2-

III. 疾患別の入浴介護ポイント

高血圧症の方への入浴

高齢者の受診率の代表格といえる高血圧。入浴時の血圧変化にも最大の注意が必要です。入浴時には脱衣による寒冷刺激や浴槽の温熱作用、静水圧作用が影響して血圧変化をもたらします。

入浴時の血圧変化



急激な血圧変化を避けるために

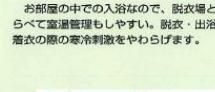
- ◆脱衣による寒冷刺激によって血圧上昇
 - 脱衣室・浴室の室温に注意！できるだけ暖かくすることで、寒冷刺激を避け、冬の入浴特に注意。
- ◆入浴時の温熱刺激によって血圧上昇
 - 高温浴を避ける！(40℃まで)
 - 温湯が高めほど、血圧の上昇を招きやすい。
 - 入浴前の手洗い湯の実施！
 - 手洗から温かい手足などに水を浴びてから入浴することで血圧上昇を防ぐ効果がある。
 - ◆出浴時には血圧が低下
 - 出浴後は血圧低下状態が持続するので、約1時間の安静と水分補給。

高血圧症の気になる合併症の例

血圧が高くなると、動脈に負担がかかります。その結果次のような合併症が引き起こされやすくなります。

- 高血圧性心肥大
- 心筋梗塞
- 心筋梗塞
- 高血圧性脳血管
- 脳出血・脳梗塞などの脳血管障害・P8にて詳しく解説
- 心筋梗塞・狹心症障害・P8にて詳しく解説

訪問入浴介護では、このように実践！



-6-

P16 褥瘡

III. 疾患別の入浴介護ポイント

褥瘡のある方への入浴

褥瘡のご利用者に入浴が効果的です。特に、褥瘡患部の清潔の保持に効果的で、お湯により創部を残った柔軟、温熱の効果で、さらに細菌も洗い流すことが可能です。さらに、入浴の3大作用の中の一つ、温熱作用による血行促進(4ページ参照)によって新陳代謝を高めますので、できるかぎり入浴回数も増やしましょう。

■ 褥瘡のリスク評価

褥瘡危険要因点数表 (OHスケール)		
自力位体	できる	どちらでもない
変換	1.5点	できない
病的骨突出 (仙骨部)	なし	軽度・中度
浮腫	0点	高度
浮腫	なし 0点	あり 3点
関節拘縮	なし 0点	あり 1点

褥瘡の危険部位	
肩甲骨	0点 危険因子なし
肘頭	1~3点 軽度レベル
膝関節	4~6点 中等度レベル
腰骨	7~10点 高度レベル

(日本褥瘡学会編著:褥瘡予防・療育ガイドライン2009)



-16-

■ 褥瘡の経過評価

褥瘡の経過評価	
①初期発生	③中期発展
②中期発展	④高度化
⑤癒合	⑥慢性化
⑥再発	⑦再発

褥瘡がある時の入浴方法	
創部のまわりは石けん等を泡立て、傷につかないように丁寧に	洗濯物を十分に洗い、傷にあわせるのを防ぐために、傷を防水性のドレッシング材(被覆材)でカバーしておきます。
泡洗浄で温湯を出せるときには、創の保護膜を十分に保つ	温湯でドレッシング材(被覆材)でカバーしておきます。
温湯を共用で使用する場合、感染症のリスクも高まります	温湯を共用で使用する場合、感染症のリスクも高まります。
消毒を行なう場合は、消毒液を手で絞った後、手洗い	消毒を行なう場合は、消毒液を手で絞った後、手洗い
消毒を行なう場合は、消毒液を手で絞った後、手洗い	消毒を行なう場合は、消毒液を手で絞った後、手洗い

褥瘡の対策の場合、衛生管理が徹底された訪問入浴介護は、最も適した入浴であるといえます。

褥瘡がある時の入浴方法

創部のまわりは石けん等を泡立て、傷につかないように丁寧に洗濯物を十分に洗い、傷にあわせるのを防ぐために、傷を防水性のドレッシング材(被覆材)でカバーしておきます。

温湯を共用で使用する場合、感染症のリスクも高まります。

消毒を行なう場合は、消毒液を手で絞った後、手洗い

消毒を行なう場合は、消毒液を手で絞った後、手洗い